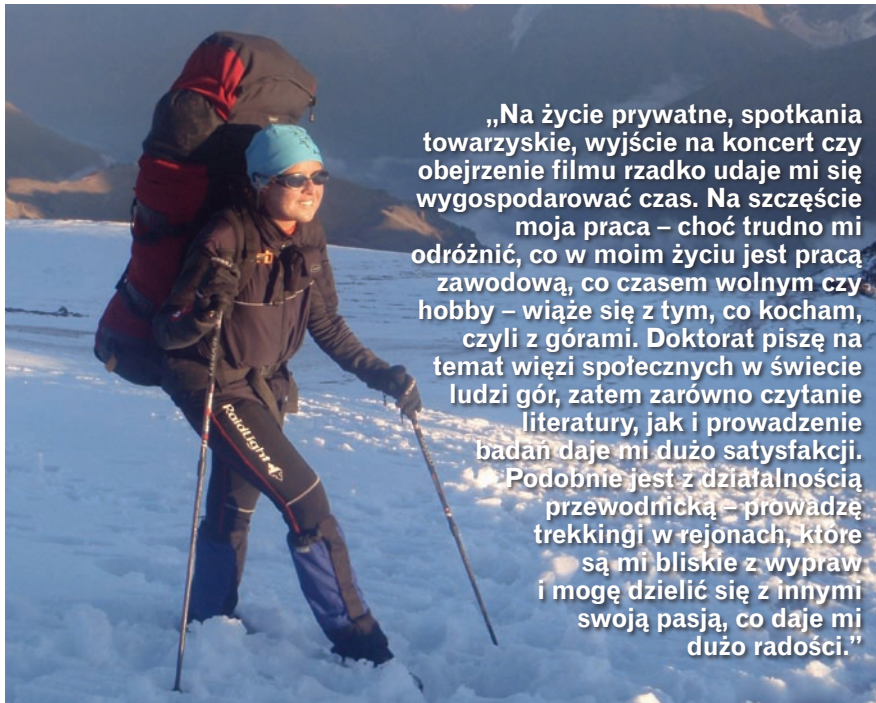


Aleksandra Dzik

Oprócz pracy dydaktycznej jako doktorantka na Uniwersytecie Jagiellońskim zajmuje się przewodnictwem górskim. Posiada uprawnienia międzynarodowego przewodnika górskiego UIMLA oraz przewodnika beskidzkiego III klasy. Specjalizuje się w wyjazdach w góry Azji. Uczestniczka narodowego programu Polski Himalaizm Zimowy. Laureatka nagrody im. H. Jordana, przyznawanej przez rektora UJ za osiągnięcia sportowe. Za dokonania w roku 2010 otrzymała nominację do nagrody środowisk wspinaczkowych „Jedynka” oraz do nagrody miesięcznika National Geographic „Travelery”. Przyznano jej także wyróżnienie w kategorii alpinizm podczas 13. Ogólnopolskich Spotkań Podróżników, Żeglarzy i Alpinistów „Kolosa 2010”. W 2010 r. jako pierwsza kobieta ukończyła zawody Elbrus Race, ustanawiając zarazem kobiety rekord w biegu na szczyt Elbrusa (5 h 4 min). Od wielu lat, jako zawodniczka uprawia narciarstwo wysokogórskie – jej największe osiągnięcia to mistrzostwo Polski oraz Puchar Polski. Startuje także w rajdach przygodowych (Adventure Racing), maratonach rowerowych oraz zawodach biegowych.



„Na życie prywatne, spotkania towarzyskie, wyjście na koncert czy obejrzenie filmu rzadko udaje mi się wygospodarować czas. Na szczęście moja praca – choć trudno mi odróżnić, co w moim życiu jest pracą zawodową, co czasem wolnym czy hobby – wiąże się z tym, co kocham, czyli z górami. Doktorat piszę na temat więzi społecznych w świecie ludzi gór, zatem zarówno czytanie literatury, jak i prowadzenie badań daje mi dużo satysfakcji. Podobnie jest z działalnością przewodnicką – prowadzę trekkingi w rejonach, które są mi bliskie z wypraw i mogę dzielić się z innymi swoją pasją, co daje mi dużo radości.”

Najważniejsze osiągnięcia

- Gaszerbrum II (8035 m) – 2011
- Pik Pobiedy (7439 m) – 2010 – pierwsze wejście kobiety Polki
- Chan Tengri (7010 m) – 2009
- Mistrzostwo Polski w Narciarstwie Wysokogórskim w sezonie 2006/2007 (w parze z Magdaleną Derezińską)
- Puchar Polski w Narciarstwie Wysokogórskim w sezonie 2006/2007
- Mistrzostwo Polski w Rajdach Przygodowych w sezonie 2008 (w zespole Navigator Suunto)
- Wicemistrzostwo Czech w Rajdach Przygodowych w sezonie 2005 (w zespole Davis Trezeta AT)
- II miejsce w Powerade MTB Marathon Istebna (dystans giga) – 2009
- II miejsce w VII Biegu na Szczyt Pilska (klasyfikacja generalna kobiet) – 2007

Cele na przyszłość: zdobywanie ośmiotysięczników takich jak Nanga Parbat czy K2 (te, które mają opinię „łatwych”, są zbyt zatłoczone i skomercjalizowane); z niższych, za to bardzo wymagających, w planach są m.in. trawers Piku Pobiedy czy wspinaczka na Kongur Shan w Chinach

Trening: bieganie i jazda na rowerze w terenie lekko górystym (okolice Krakowa), latem wspinaczka klasyczna, zimą drytowlowa oraz siłownia i ścianka wspinaczkowa; częste wyjazdy w Tatry, uprawianie wspinaczki czy skialpinizmu

Sponsorzy:

